

Beste ouders en opvoeders,

Het schooljaar is weer begonnen; we hopen dat u een mooie zomer heeft gehad.

Aan de start van het schooljaar willen we ons als schoolmaatschappelijk werkers graag (weer) voorstellen en u informeren over de mogelijkheden van het (voorschools) schoolmaatschappelijk werk en andere diensten van Kwadraad.

Wij zijn Sara Kastelein & Güler Simsek, schoolmaatschappelijk werkers vanuit Kwadraad, verbonden aan basisschool de Parachute.

Wij zijn aanwezig op woensdagochtend.

U kunt ons bereiken via:

E s.kastelein@kwadraad.nl

g.simsek@kwadraad.nl

T 06 - 11882038

06 - 38294392

Heeft u vragen over een training of wilt u uw kind aanmelden, neem dan contact op met één van ons

PS. Sara is in oktober en november 2 maanden met verlof. Güler is tijdelijk tot de kerstvakantie aanwezig en vervangt Elsbeth.



Okt. & nov. met verlof!



Nieuw op school!

SMW – schoolmaatschappelijk werk

De leerkracht is het eerste aanspreekpunt wanneer u zich zorgen maakt of vragen heeft over uw kind. Zijn er vervolgens nog zorgen of verwijst de leerkracht of intern begeleider u door, dan kunt u contact opnemen met het schoolmaatschappelijk werk van Kwadraad of de school meldt u bij ons aan. Begeleiding van het SMW werk is gratis.

Voorbeelden van het schoolmaatschappelijk werk:

Uw kind zit niet lekker in z'n vel, u wilt tips over de opvoeding, uw kind wordt gepest, uw kind is onzeker, uw kind luistert niet goed, uw kind wordt snel boos, etc.

Wat biedt het schoolmaatschappelijk werk?

- Ondersteunende gesprekken aan kinderen onder schooltijd.
- Verwijzen en aanmelden bij specifieke zorg.

- Verzorgen van groepstrainingen:
 - Weerbaarheidstrainingen
 - KIES groepen (Kinderen In een Scheiding)
 - SAS - Sterk Aan de Start training voor groep 8 leerlingen.
 - Veerkrachttrainingen
- Advisering aan school en ouders.
- Inloopspreekuur (niet op elke school beschikbaar) of mogelijkheid om een afspraak te maken om samen te brainstormen over de vragen die u heeft.

OAP – Opvoed Advies Punt

Naast de ondersteuning op school biedt Kwadraad opvoedondersteuning.

Dit advies punt staat vanuit Kwadraad paraat om u als ouders te ondersteunen bij vragen en moeilijkheden in de opvoeding. De medewerkers van het OAP spreken, buiten school om, met de ouders af om de situatie te bespreken en mee te denken in mogelijke oplossingen. Ook kan er geadviseerd worden wanneer de begeleiding van het OAP niet toereikend is.

Het OAP geeft meerdere keren per jaar themabijeenkomsten aan ouders met onderwerpen zoals, 'Positief sensitief opvoeden' en 'Hoog gevoeligheid'.

Geplande training:

- **PIH** - Puber in Huis.

In drie ochtenden wordt u geïnformeerd over veranderingen in de puberteit, do's en don'ts van omgaan met je puber en kunt u ideeën en ervaringen uitwisselen met de rest van de groep.

Deze training start op woensdag 1 oktober van 09:15-11:15 in de Waterlelie in Leidschendam.

Deze ondersteuning verloopt buiten school om en is gratis voor bewoners van Leidschendam-Voorburg en is te bereiken via opvoedadviespuntlv@kwadraad.nl

AMW – Algemeen Maatschappelijk Werk

Het Algemeen Maatschappelijk Werk maakt deel uit van het Sociaal Servicepunt in Leidschendam-Voorburg. Het Sociaal Servicepunt is er voor u en uw omgeving als u behoefte hebt aan informatie, advies of ondersteuning. U kunt bij AMW terecht met vragen waar je in het dagelijks leven tegenaan loopt (geldzaken, wonen, sociale contacten, gezin e.d.).

Hulp is gratis, aanmelden kan telefonisch (088-9004000) of via de site:

<https://www.kwadraad.nl/waar-vind-ik-kwadraad/leidschendam-voorborg/>

Het AMW geeft ook trainingen voor volwassenen.

Onder andere 'Doorbreek de cirkel van eenzaamheid' en 'assertiviteitstraining 18+'.

Geplande trainingen:

- **Houd me vast**, voor stellen die hun partnerrelatie willen verbeteren.
8 dinsdagen van 19:00-21:30, start op 14 oktober in de Fransstraat 16 in Voorburg.
Eigen bijdrage van 46 euro voor het werkboek.
Aanmelden via a.bhattoe@kwadraad.nl/ 0640776642 of r.dejager@kwadraad.nl
Heeft u vragen, neem gerust contact met me op en weet me te vinden.

Heeft u vragen?

Neemt u gerust contact op met één van ons!

Wellicht tot ziens!

Hartelijke groet,

Sara Kastelein en Güler Simsek